

심폐소생술 및 심혈관 응급처치(사업부)

2017년 8월 15일 현재

압박 속도

심폐소생술 및 심혈관 응급처치에 관한 2015 AHA 지침 업데이트의 권고대로 고품질 심폐소생술의 이해 및 제공을 위해서는 효과적인 피드백이 매우 중요합니다. 의료 제공자와 기타 심폐소생술 교육 수료자가 가슴압박을 실시할 때 분당 100~120회의 압박 속도를 유지하는지 알려주는 적절한 시각적 피드백이 필요합니다.

적절한 시각적 피드백 장비의 예:

- 광 디스플레이를 통해 압박 속도가 AHA 권고를 만족하는지에 대한 실시간 피드백을 제공하는 마네킨 또는 마네킨 가슴 부위에 부착된 장비
- 실제 압박 속도를 감지하고 AHA 권고를 만족하기 위해 실시간으로 더 빨리 또는 더 느리게 압박할지 시각적으로 알려주는 화면 디스플레이를 가진 장비

압박 깊이 및 가슴이완

가슴압박 깊이와 가슴이완도 매우 중요한 술기입니다. 압박이 적절한 가슴이완과 함께 권장된 깊이로 수행되면 교육생이 정확하게 압박을 수행하고 있음을 알려주는 청각적 피드백이 장비에서 생성되어야 합니다. 고품질 심폐소생술 방법의 실시간 시청각 지시 강화는 생존사슬에서 매우 중요한 요소입니다.

적절한 청각적 피드백 장비의 예:

- 압박 깊이가 AHA 권고를 만족하는 경우 실시간으로 딸각 소리, 신호음 또는 안내음과 같은 선명한 청각적 신호를 생성하는 장치가 있는 마네킨
- 마네킨의 가슴 부위에 부착되어 AHA 권고를 만족하기 위해 압박 깊이가 부족하면 더 강하게 밀고 압박 깊이가 너무 깊으면 더 약하게 밀도록 실시간으로 시청각적 안내를 제공하는 화면 디스플레이와 사운드 기능을 가진 장비

손의 위치(AHA 권고 사항에는 손의 위치가 포함되지 않지만 이 또한 고품질 심폐소생술에 중요한 요소 중 하나입니다.)

피드백 장비는 고품질 심폐소생술 실시를 위해 손을 적절한 위치에 둘 수 있도록 보조해야 합니다. 이를 위해 장비 상에 표식을 이용한 지침 또는 도안을 활용할 수 있습니다.

피드백 장비의 AHA 요건 준수를 위한 표준 사항

- 최소 표준: 압박 속도 및 깊이에 대한 자동화된 시청각적 피드백
- 최적 표준: 최소 사양을 만족하고 가슴이완에 대한 시청각적 피드백 및 적절한 손의 위치에 대한 지침 포함